



# PLUS DE 25 ANS

Horaire samedis répit-loisirs hiver 2018 de 13 h à 16 h



## JANVIER 2018

IMPORTANT	13 janvier	20 janvier	27 janvier
 <p>           Pour la <b>saison complète</b>, (19 samedis) escompte de 15 %, soit <b>161,50 \$</b> si le paiement est effectué avant le 12 février 2018;            Pour la <b>demi-saison</b>, escompte de 10 %, si le paiement est effectué avant le 12 février 2018;            Pour chaque samedi, le coût est de 10 \$.         </p> <p><b>N.B. Un supplément peut être demandé selon l'activité planifiée.</b></p> <p><b>Merci de votre précieuse collaboration!</b></p>	<p><b>Petites quilles</b></p>  <p><b><u>Centre de loisirs Joseph-Nio</u></b></p> <p>555, rue Ste-Marthe Chicoutimi</p>	<p><b>Yoga</b></p>  <p><b><u>Centre des arts et de la culture</u></b></p> <p>200, rue Hôtel de ville Chicoutimi</p>	<p><b>Piscine</b></p>  <p><b><u>Cégep de Chicoutimi</u></b></p> <p>534, rue Jacques-Cartier Porte arrière (#7) Chicoutimi</p> <p><b><i>Casque de bain obligatoire</i></b></p>

L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou, s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;  
 Apportez collation, vêtements appropriés, lunch et argent de poche, s'il y a lieu;  
**Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice des activités, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 ou laissez un message sur notre boîte vocale au 418-543-0093 :**

- **En cas d'absence, les places réservées seront facturées, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;**
- **Le participant sera retourné à la maison, si aucune réservation n'a été effectuée.**

 Tous les paiements devront être effectués avant l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.







# PLUS DE 25 ANS

Horaire samedis répit-loisirs hiver 2018 de 13 h à 16 h



## FÉVRIER 2018

3 février	10 février	16-17-18 février	24 février
<p><b>Atelier de Zumba</b></p>  <p><b><u>Centre des arts et de la culture</u></b></p> <p>200, rue Hôtel de ville Chicoutimi</p>	<p><b>Confection de petits gâteaux</b></p>  <p><b><u>Pavillon du Parc Rosaire-Gauthier</u></b></p> <p>700, rue Bégin Chicoutimi</p>	<p><b>CAMP Lac Pouce</b></p>  <p><b><u>Lac Pouce</u></b></p> <p>Chalet Françoise-Simard 6939, boulevard Talbot Laterrière 418-678-2546 poste 110</p> <p>Du vendredi 19 h au dimanche 16 h</p> <p><b>Coût : 90 \$</b> <b><u>(payable 15 jours avant le camp)</u></b></p>	<p><b>Billard</b></p>  <p><b><u>Dooly's</u></b></p> <p>797, boulevard Talbot Chicoutimi</p>

-  L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou, s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;
-  Apportez collation, vêtements appropriés, lunch et argent de poche, s'il y a lieu;
-  **Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice des activités, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 ou laissez un message sur notre boîte vocale au 418-543-0093 :**
- **En cas d'absence, les places réservées seront facturées, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;**
  - **Le participant sera retourné à la maison, si aucune réservation n'a été effectuée.**
-  Tous les paiements devront être effectués avant l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.

## MARS 2018

3 mars	10 mars	17 mars	24 mars	CONGÉ DE PÂQUES
<p><b>Activités sportives</b></p>  <p><b>Pavillon sportif de l'UQAC</b></p> <p>555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi</p> <p><b>Apporte tes espadrilles!</b></p>	<p><b>Karine Potvin Chant et musique</b></p>  <p><b>Centre des arts et de la culture</b></p> <p>200, rue Hôtel de ville Chicoutimi</p>	<p><b>Billard</b></p>  <p><b>Dooly's</b></p> <p>797, boulevard Talbot Chicoutimi</p>	<p><b>Piscine</b></p>  <p><b>Cégep de Chicoutimi</b></p> <p>534, rue Jacques-Cartier Porte arrière (#7) Chicoutimi</p> <p><b>Casque de bain obligatoire</b></p>	

- L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou, s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;
- Apportez collation, vêtements appropriés, lunch et argent de poche, s'il y a lieu;
- Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice des activités, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 ou laissez un message sur notre boîte vocale au 418-543-0093 :**
- **En cas d'absence, les places réservées seront facturées, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;**
  - **Le participant sera retourné à la maison, si aucune réservation n'a été effectuée.**
- Tous les paiements devront être effectués avant l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.







# PLUS DE 25 ANS

Horaire samedis répit-loisirs hiver 2018 de 13 h à 16 h



## AVRIL 2018

7 avril	13-14-15 avril	21 avril	28 avril
<p align="center"><b>Mini-golf fluo</b></p>  <p align="center"><b>Saguenay Paintball Karting</b></p> <p align="center">2175, boulevard Saint-Paul Chicoutimi</p>	<p align="center"><b>CAMP Lac Pouce</b></p>  <p align="center"><b>Lac Pouce</b></p> <p align="center">Chalet Françoise-Simard 6939, boulevard Talbot Laterrière 418-678-2546 poste 110</p> <p align="center">Du vendredi 19 h au dimanche 16 h</p> <p align="center"><b>Coût : 90 \$</b> <u>(payable 15 jours avant le camp)</u></p>	<p align="center"><b>Musée du Fjord</b> «Le monde de la nuit»</p>  <p align="center">3346, boulevard Grande-Baie Sud La Baie</p>	<p align="center"><b>Petites quilles</b></p>  <p align="center"><b>Centre de loisirs</b> <b>Joseph-Nio</b></p> <p align="center">555, rue Ste-Marthe Chicoutimi</p>

-  L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou, s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;
-  Apportez collation, vêtements appropriés, lunch et argent de poche, s'il y a lieu;
-  **Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice des activités, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 ou laissez un message sur notre boîte vocale au 418-543-0093 :**
- **En cas d'absence, les places réservées seront facturées, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;**
  - **Le participant sera retourné à la maison, si aucune réservation n'a été effectuée.**
-  Tous les paiements devront être effectués avant l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.



# PLUS DE 25 ANS

Horaire samedis répit-loisirs hiver 2018 de 13 h à 16 h




## MAI 2018


5 mai	12 mai	19 mai	26 mai
<p><b>Production Serpentin</b></p>  <p><b><u>Pavillon du Parc Rosaire-Gauthier</u></b></p> <p>700, rue Bégin Chicoutimi</p>	<p><b>Atelier de Zumba</b></p>  <p><b><u>Centre des arts et de la culture</u></b></p> <p>200, rue Hôtel de ville Chicoutimi</p>	<p><b>Karine Potvin Chant et musique</b></p>  <p><b><u>Centre des arts et de la culture</u></b></p> <p>200, rue Hôtel de ville Chicoutimi</p>	<p><b>Exposition «Tintin»</b></p>  <p><b><u>Pulperie de Chicoutimi</u></b></p> <p>300, rue Dubuc Chicoutimi</p>

 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou, s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;

 Apportez collation, vêtements appropriés, lunch et argent de poche, s'il y a lieu;

 **Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice des activités, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 ou laissez un message sur notre boîte vocale au 418-543-0093 :**

- **En cas d'absence, les places réservées seront facturées, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;**
- **Le participant sera retourné à la maison, si aucune réservation n'a été effectuée.**

 Tous les paiements devront être effectués avant l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.

766, rue du Cénacle, Chicoutimi (Québec) G7H 2J2

Tél. : 418-543-0093 – Fax : 1-866-896-0820

[adhis@adhis.ca](mailto:adhis@adhis.ca) ou visitez notre site : [www.adhis.ca](http://www.adhis.ca)



# PLUS DE 25 ANS

Horaire samedis répit-loisirs hiver 2018 de 13 h à 16 h



## JUIN 2018

2 juin



### Centre des arts et de la culture

200, rue Hôtel de ville  
Chicoutimi

9 juin

### Dooly's Dîner de fin de saison



### Supplément de 15 \$

797, boulevard Talbot  
Chicoutimi

Spécialement de 11 h à 14 h

*BONNES VACANCES!*



- L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou, s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;
- Apportez collation, vêtements appropriés, lunch et argent de poche, s'il y a lieu;
- Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice des activités, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 ou laissez un message sur notre boîte vocale au 418-543-0093 :**
  - **En cas d'absence, les places réservées seront facturées, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;**
  - **Le participant sera retourné à la maison, si aucune réservation n'a été effectuée.**
- Tous les paiements devront être effectués avant l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.