

Apportez
 Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
 Brosse à dents, dentifrice
 Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE automne 2024

De 9h à 16h



<p>DIMANCHE 8 septembre</p>	<p>DIMANCHE 15 septembre</p>	<p>DIMANCHE 22 septembre</p>	<p>DIMANCHE 29 septembre</p>
<p>Zumba</p>  <p>Église Christ-Roi 370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	<p>Épluchette de blé d'inde</p>  <p>Église Christ-Roi 370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	<p>Yoga</p>  <p>Église Christ-Roi 370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	<p>Activités sportives</p> <p>À l'Église Christ-Roi (370, rue Ste-Anne) et Transport en autobus à 12h30</p>  <p><i>Apporte tes espadrilles!</i></p> <p>Pavillon sportif de l'UQAC 555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi</p>
<p>🕒 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p>🕒 Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p>🕒 Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>			

Téléphone du bureau : **418-543-0093**

Apportez
 Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
 Brosse à dents, dentifrice
 Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE automne 2024

De 9h à 16h



<p>DIMANCHE 6 octobre</p>	<p>DIMANCHE 13 octobre</p>	<p>DIMANCHE 20 octobre</p>	<p>DIMANCHE 27 octobre</p>
<p>Atelier de peinture Émile Boudreault</p>  <p><u>LIEU</u> À déterminer</p>	<p>Zoo thérapie</p> <p>avec Sophie et Léon</p> <p><u>LIEU</u> À déterminer</p>	<p>Quilles</p>  <p>directement</p> <p>↓</p> <p><u>Centre de loisirs</u> <u>Joseph-Nio</u></p> <p>555, rue Ste-Marthe Chicoutimi</p>	<p>On fête L'Halloween Déguise-toi</p>  <p><u>LIEU</u> À déterminer</p>
<p>🕒 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p>🕒 Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p>🕒 Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>			




Apportez
 Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
 Brosse à dents, dentifrice
 Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE automne 2024



De 9h à 16h

DIMANCHE 3 novembre	DIMANCHE 10 novembre	DIMANCHE 17 novembre	DIMANCHE 24 novembre
<p>Quilles</p>  <p>directement</p> <p>↓</p> <p><u>Centre de loisirs Joseph-Nio</u></p> <p>555, rue Ste-Marthe Chicoutimi</p>	<p>Hôtel Le Montagnais</p> <p>Aqua fun</p> <p>10h</p> <p>directement</p> <p>↓</p> <p><u>LIEU</u></p> <p>1080, boulevard Talbot Chicoutimi</p>	<p>Atelier de peinture</p> <p>Émile Boudreault</p>  <p><u>LIEU</u></p> <p>À déterminer</p>	<p>Activités sportives</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0e0e0;"> <p>Le lieu d'arrivée est à déterminer et Transport en autobus à 12h30</p> </div>  <p>Apporte tes espadrilles!</p> <p><u>Pavillon sportif de l'UQAC</u></p> <p>555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi</p>
<p>🕒 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p>🕒 Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p>🕒 Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>			

Téléphone du bureau : 418-543-0093

Apportez
 Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
 Brosse à dents, dentifrice
 Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE automne 2024

De 9h à 16h



DIMANCHE 1 ^{er} décembre	DIMANCHE 8 décembre	SAMEDI 14 décembre
<p style="text-align: center;">Zoo thérapie</p> <p><i>avec Sophie et Léon</i></p> <p style="text-align: center;"><u>LIEU</u> 927, rue Jacques-Cartier Est, suite 109 Chicoutimi</p>	<p style="text-align: center;">Quilles</p>  <p style="text-align: center;">directement</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Centre de loisirs Joseph-Nio</p> <p style="text-align: center;">555, rue Ste-Marthe Chicoutimi</p>	 <p style="text-align: center;"><i><u>Party de Noël</u></i></p> <p style="text-align: center;"><i>Samedi 14 décembre 10h00</i></p> <p style="text-align: center;">Communiquez avec Sonia Tremblay 418-543-0093 p. 224</p> <div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; text-align: center;"> <p><i>Église Christ-Roi</i> 370, rue Ste-Anne, Chicoutimi</p> </div> <p style="font-size: 2em; color: green; text-align: center;">15 \$</p> 
<p> L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p> Veillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p> Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>		

Téléphone du bureau : **418-543-0093**