

Apportez
 Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
 Brosse à dents, dentifrice
 Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE automne 2025

De 9h à 16h



DIMANCHE 7 septembre	DIMANCHE 14 septembre	DIMANCHE 21 septembre	DIMANCHE 28 septembre
Fête de la rentrée Maquillage, surprise et zumba  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Zoo Thérapie avec Sophie et Léon  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Quilles  <u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio 555, rue Ste-Marthe Chicoutimi	Activités sportives Apporte tes espadrilles!  370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h30 <u>Pavillon sportif de l'UQAC</u> 555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi
 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;  Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 : ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée.  Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.			

Téléphone du bureau : **418-543-0093**

*Apportez
Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
Brosse à dents, dentifrice
Vêtements appropriés*

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE automne 2025



De 9h à 16h

DIMANCHE 5 octobre	DIMANCHE 12 octobre	DIMANCHE 19 octobre	DIMANCHE 26 octobre
Atelier de peinture Avec Émilie  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Zumba  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Activités sportives <i>Apporte tes espadrilles!</i>  370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h30 <u>Pavillon sportif de l'UQAC</u> 555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi	Quilles  <u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio 555, rue Ste-Marthe Chicoutimi
 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;  Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 : ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée.  Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.			

Téléphone du bureau : **418-543-0093**

*Apportez
Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
Brosse à dents, dentifrice
Vêtements appropriés*

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE automne 2025



De 9h à 16h

DIMANCHE 2 novembre	DIMANCHE 9 novembre	DIMANCHE 16 novembre	DIMANCHE 23 novembre	DIMANCHE 30 novembre
Bingo Halloween <u>LIEU</u> 927, rue Jacques-Cartier Est Chicoutimi	Gumboots <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Atelier de peinture Avec Émilie <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Quilles <u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio 555, rue Ste-Marthe Chicoutimi	Zoo Thérapie avec Sophie et Léon <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi
🕒 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous; 🕒 Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 : ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. 🕒 Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.				

Téléphone du bureau : **418-543-0093**

Apportez
Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
Brosse à dents, dentifrice
Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE automne 2025

De 9h à 16h



DIMANCHE 7 décembre	DIMANCHE 14 décembre	Exceptionnellement SAMEDI 20 décembre
Activités sportives Apporte tes espadrilles!  370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h30 <u>Pavillon sportif de l'UQAC</u> 555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi	Démonstration et initiation aux arts martiaux  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Party de Noël Lieu et heure À DÉTERMINER Communiquez avec Sonia Tremblay 418-543-0093 p. 224 
 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;  Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 : ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée.  Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.		

Téléphone du bureau : **418-543-0093**